

ONLINE Gyermekjogi kisokos III.rész: Mit tehet a gyerek?

1. Kérj segítséget! Ha internetes zaklatás jeleit tapasztalod, vagy azt látod, hogy egy iskolatársaddal vagy barátoddal történik ugyanez, kérj segítséget vagy ajándéld fel a támogatásodat.
2. Szólj a szüleidnek, a tanáraidnak, egy olyan felnőttnek, akiben megbízol.
3. Segítséget kérhetsz telefonon vagy chatvonalakon is: www.ldi.sk/dospeli/rodicovska-linka/ vagy www.kek-vonal.hu vagy www.yelon.hu vagy www.kidsafedu.eu
4. Hívd a rendőrséget a 158 számon Szlovákiában és 107 számon Magyarországon, vagy hívd mindkét országban a 112 segélyhívó számot.
5. Ha internetes zaklatás jeleit tapasztalod, reagálj azonnal. Lépj ki a helyzetből, mert a következmények súlyosabbak lehetnek.
6. Tudasd az elkövetővel, hogy hagyja abba a viselkedését.
7. Készíts bizonyítékokat, például printscreent az üzenetekről,



kommentekből. Ezeket ne olvasgasd újra, használd őket bizonyítéknak, amikor segítséget kérsz egy felnőttől.

8. A zaklatót letilthatod, törölheted az ismerőseid közül és jelentheted a profiljukat, vagy az üzeneteiket, megosztásait az internetes felületen.
9. Nézz utána az oldalak biztonsági beállításainak, amelyeket látogatsz.
10. Mérlegelj, mielőtt az interneten bármit megosztasz. Az internet egy nyilvános hely, ez tartsd fejben.

ONLINE DETSKOPRÁVNÝ POMOCNÍK III. časť:

Čo môže urobiť dieťa?

1. Požiadajte o pomoc! Ak sa u vás vyskytnú príznaky kyberšikan-y alebo vidíte, že sa to deje spolužiakom alebo priateľom, požiadajte o pomoc alebo ponúknite svoju podporu.
2. Povedzte to svojim rodičom, učiteľom, dospelšej osobe, ktorej dôverujete.
3. O pomoc môžete požiadať aj na týchto kontaktoch, alebo telefonicky: www.ldi.sk/dospeli/rodicovska-linka/ alebo www.kek-vonal.hu alebo www.yelon.hu alebo www.kidsafedu.eu

www.skhu.eu

www.rdvegtc-spf.eu



HINTALOVON

Gyermekjogi Alapítvány

Európsky fond regionálneho rozvoja

Európai Regionális Fejlesztési Alap

European Regional Development Fund



KIDSAFEDU



Building partnership
Budujeme partnerstvá
Partnerséget építünk

MI AZ ONLINE BÁNTALMAZÁS?

Az online bántalmazás mindenkit érintő jelenség:

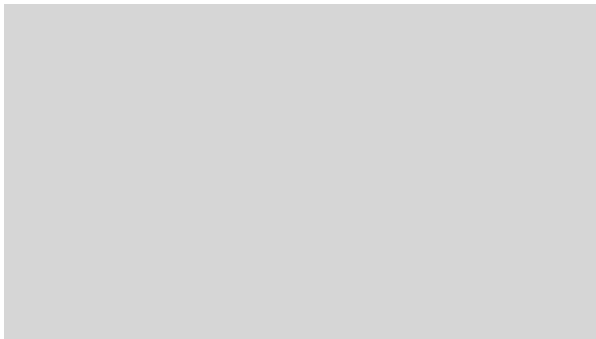
- Napi 175 000 új potenciális áldozat az online világban
 - Felügyelet nélkül szörföző kis- és nagyobb gyerekek
 - Szorongás, félelem, határok összeemosódása az online és offline világ között
 - Hiszékenységi és bizonytalansági maximális kihasználása
 - Személyes kapcsolatok elhanyagolása az online jelenlét javára
- DE! Mindez megelőzhető! Kezelhető, de nem visszafordítható!

Hozzuk vissza a gyermeket a való világba!

PROJEKTRŐL

KidSAFEdu - online biztonság gyerekeknek a határmenti térségben
Ha nem vagy online már nem is létezel!
Lájkban (m)érték?

Az SKHU / WETA / 1901 / 4.1 / 317 projekt az Interreg V-A Szlovákia - Magyarország Együttműködési Program keretében az Európai Regionális Fejlesztési Alap támogatásával valósul meg. A projekt célja a szlovák- magyar nyugati határtérség oktatási intéz-



ményeinek szakmai támogatása a biztonságos online oktatási eszközök területén és a kiskorúak internetes zaklatásának megelőzése érdekében. A projekt specifikus célja az együttműködő szervezettek intenzív határon átnyúló szakmai tevékenysége: 1) felmérést, tanulmányt, kutatást, 2) IKT digitális tudástár eszközöket 3) tananyagot és gyermekjogi tapasztalatcserét tartalmaz. A dokumentum tartalma nem feltétlenül tükrözi az Európai Unió hivatalos álláspontját.

ČO JEKYBERŠIKANA?

Zneužívanie osôb v online priestore je fenomén, ktorý sa týka nás všetkých:

- 175 000 možných nových obetí denne vo svete online
 - Malé aj staršie deti surfujú bez dozoru
 - Úzkosť, strach, stieranie hraníc medzi online a offline svetom
 - Maximálne využitie dôverčivosti a neistoty
 - Zanedbávanie osobných vzťahov v prospech online prítomnosti
- ALE! Tomu všetkému sa dá zabrániť! Zvládnuteľné, ale nereverzibilné! Vráťme deti späť do skutočného sveta!

O PROJEKTE

ONLINE GYERMEKJOGI KISOKOS: Mit tehet a pedagógus?

1. Támogassa, hallgassa meg a gyermeket. Nagyon fontos, hogy közben nyugodt maradjon.
2. Iktasson be digitális tudás órát, foglalkozzon a témával, a megelőzés fontos.
3. A bántalmazás és konfliktus kivédéséhez az iskolai mediáció – vagyis konfliktusoldás is hozzájárulhat.
4. Ha úgy gondolja, hogy a gyermek veszélyben van, hívja a 112-es segélyhívó számot. Azonnali veszélyhelyzet esetén hívja a rendőrséget.
5. Dolgozzon ki iskolájával gyermekvédelmi irányelvet.
6. Kérjen szakmai segítséget segélyvonalakon és az alábbi elérhetőségeken: 116 111 pl. www.ldi.sk/dospeli/rodicovska-linka/ vagy www.kek-vonal.hu vagy www.yelon.hu vagy www.kidsafedu.eu
7. Ne hibáztasson, mindennek ideje van.



ONLINE DETSKOPRÁVNÝ POMOCNÍK: Čo môže urobiť pedagóg?

1. Podporujte, počúvajte dieťa. Je veľmi dôležité, aby ste pritom zostali pokojní.
2. Zaved'te hodinu digitálnych vedomostí, venujte sa téme, prevencia je dôležitá.
3. Školská mediácia – t.j. riešenie konfliktov - môže tiež prispieť k predchádzaniu zneužívania a konfliktov.
4. Ak si myslíte, že je Vaše dieťa v nebezpečenstve, zavolajte na číslo 112. V prípade núdze zavolajte políciu.
5. Vytvorte so svojou školou direktívu pre ochranu detí.
6. Vyhľadajte odbornú pomoc, ktoré poskytujú pomoc na 116 111 alebo www.ldi.sk/dospeli/rodicovska-linka/ alebo www.kek-vonal.hu alebo www.yelon.hu alebo www.kidsafedu.eu
7. Neobviňujte nikoho, všetko má svoj čas.

ONLINE GYERMEKJOGI KISOKOS II.: Mit tehet a szülő?

1. A szülők elsődleges eszköze a beszélgetés. Bátorítsa gyermekét, hogy beszéljen a problémájáról.
2. Kérdezze meg gyermeke véleményét, hogy hogyan szüntessék meg az online zaklatást és határozzák meg közösen az oda vezető konkrét lépéseket.
3. Mentse le a zaklató üzeneteket, képeket, tartalmakat például képernyőképpel. Ezeket ne olvassgassa, nézegesse, mivel felzaklathatják Önt. A mentésre a bizonyítás miatt van szükség.
4. Ha úgy gondolja, hogy gyermeke veszélyben van, hívja a 112-es segélyhívó számot. Azonnali veszélyhelyzet esetén hívja a rendőrséget 158 számon Szlovákiában és 107 számon Magyarországon.
5. Ha tudja, ki a zaklató, Ön vagy gyermeke be tudja azonosítani, például iskolatárs vagy osztálytárs, akkor tájékoztassa az iskolát és kérje a segítségüket.
6. Ha nem tudja, hogy ki a zaklató, például ismeretlen vagy



hamis profilról ír, akkor tegyen feljelentést a rendőrségen. Ön és gyermeke is tudhatja a zaklatóval, hogy hagyja abba a viselkedését.

7. Gyermekeivel együtt nézzenek utána a oldalak biztonsági beállításainak, amelyeket a gyermek látogat.
8. Kérjen szakmai segítséget az alábbi elérhetőségeken: 116 111 www.ldi.sk/dospeli/rodicovska-linka/ vagy www.kek-vonal.hu vagy www.yelon.hu vagy www.kidsafedu.eu

ONLINE DETSKOPRÁVNÝ POMOCNÍK II.: Čo môže urobiť rodič?

1. Primárnym prostriedkom je rozprávanie s dieťaťom. Povzbud'te svoje dieťa, aby hovorilo o svojom probléme.
2. Požiadajte svoje dieťa o názor na to, ako ukončiť online obťažovanie, a spoločne určte konkrétne kroky, ako sa k tomu dostať.
3. Uložte obťažujúce správy, obrázky a obsah napríklad pomocou snímky obrazovky. Nečitajte ich a nepozerajte sa na ne, pretože by vás mohli rozrušiť. Uloženie je potrebné na preukázanie faktov.
4. Ak si myslíte, že je vaše dieťa v nebezpečenstve, zavolajte